

APPACDM

agenda de EVENTOS



nº2 | outubro/dezembro | 2019

Este documento tem como principal objetivo a divulgação interna das atividades realizadas em cada uma das Unidades / Delegações / Serviços da APPACDM de Viana do Castelo.

Ao mesmo tempo, a agenda de eventos será divulgada na WEB - página institucional e servirá também como instrumento de divulgação e comunicação com entidades externas e comunidade em geral.

agenda de delegação PONTE DA BARCA

outubro

**28º ANIVERSÁRIO DA DELEGAÇÃO
VISITA TURÍSTICA A AVEIRO**

DIA 09 Cidade de Aveiro

Passeio de moliceiro
Visita à cidade em comboio turístico
Visita guiada à oficina do doce com workshop e degustação de ovos moles

CANYONING NO RIO DA ERMIDA

Ermida

Atividade promovida e patrocinada pela empresa Tobogã, com o objetivo de incentivar a prática de desportos radicais a pessoas com mobilidade reduzida.

BATISMO DE MERGULHO

Piscina Municipal
Ponte da Barca

Proporcionar a vivência de experiências diversificadas.

**ATIVIDADE IPSS'S
DIA NACIONAL DE PREVENÇÃO DO
CANCRO DA MAMA**

DIA 30 Câmara Municipal
Ponte da Barca

Várias IPSS's do concelho uniram-se na realização de uma atividade de sensibilização para a importância da prevenção no cancro da mama.
Cada IPSS elaborará um laço gigante, que será exposto no átrio do município.

novembro

JOGO FUTEBOL BRAGA

Estádio Municipal
Braga

A pedido do grupo representante dos clientes, o professor de educação física proporcionará um dia para os jovens assistirem a um jogo no estádio municipal de Braga.

dezembro

FESTA DE NATAL

DIA 08

Auditório
Santo António
do Buraquinho

Festa de Natal
com a presença das respetivas entidades locais.

outubro

DIA DA ALIMENTAÇÃO

DIA 16

Unidade de Areosa

Assinalar o Dia Mundial da Alimentação, alertando para os benefícios de uma alimentação saudável. Ementa da semana elaborada com a colaboração de toda a comunidade educativa.

WORKSHOP DE COZINHA

DIA 24

Unidade de Areosa

Realizado no âmbito da CSIF (Comissão Social de Freguesia de Areosa), destinada a toda a comunidade areosense.

novembro

DIA DO CINEMA

DIA 05

Unidade de Areosa

Assinalar o Dia Mundial do Cinema. Elaboração de um cartaz diversificado de exibição de filmes.

MAGUSTO

DIA 11

Unidade de Areosa

Atividade organizada tendo como principal objetivo a confraternização e convívio entre todos os elementos desta comunidade.

dezembro

DIA INTERNACIONAL DA DEFICIÊNCIA

DIA 03

Unidade de Areosa

Comemoração do dia internacional da deficiência (ações temáticas, exposições, ateliers ao vivo) Atividades de ar livre e lazer (aberta à comunidade areosense). Parceria com a Junta de Freguesia.

ARTE VIVA

EXPOSIÇÃO ITINERANTE DE PINTURA

DEZEMBRO

Serviços Centrais da APPACDM ou Paróquia Srª Fátima

Projeto de continuidade que visa a divulgação dos trabalhos "obras" de pintura dos nossos clientes.

VIVÊNCIAS DE NATAL

DEZEMBRO

Unidade de Areosa

De acordo com programação específica a apresentar)

outubro

INAUGURAÇÃO DO ESPAÇO "O MEU REFÚGIO"

Outubro

Delegação Melgaço

"O Meu Refúgio" é um projeto financiado pelo INR cujo objetivo é a promoção da melhoria das condições de trabalho dos colaboradores e a promoção da qualidade de vida dos clientes.

ELEIÇÃO

NOVOS REPRESENTANTES DOS CLIENTES

DIA 30

10h00 - 16h30

Delegação Melgaço

Desenvolver competências para autodeterminação e empowerment dos clientes, nomeadamente a capacidade de escolha, a tomada de iniciativa, a assertividade, a responsabilidade e a participação.

HALLOWEEN

DIA 31

14h00 - 16h30

Delegação Melgaço

Também conhecido como o "Dia das Bruxas". Com esta iniciativa pretende-se fomentar o convívio entre colaboradores-clientes e criar laços de proximidade, todos colaboram na confeção dos trajes e na preparação do lanche, animação e muitos sorrisos.

NOITE DOS MEDOS

DIA 31

21h00

Vila de Melgaço

A convite da Câmara Municipal de Melgaço, esta Delegação vai participar na "Noite dos Medos". Esta 3ª edição garante amedrontar os Melgacenses e quem nos visita com a presença de bruxas, abóboras iluminadas e sons assustadores.

novembro

MAGUSTO

DIA 15

14h00

Delegação Melgaço

O Magusto é uma atividade que significa para nós um manter de tradições populares e um momento único de convívio entre colaboradores, clientes e significativos.

dezembro

ALMOÇO DE NATAL

Dezembro

Delegação Melgaço

Natal, época de partilha, de solidariedade e de momentos emocionantes. A Delegação de Melgaço propõe aos seus colaboradores, significativos, clientes e parceiros, um salutar convívio à volta da mesa.

outubro

DIA DO SPA | OUTUBRO | Unidade de Viana | Promoção do bem estar, conforto, alívio da dor e relaxamento

novembro

MAGUSTO | DIA 12 | Areosa | Comemoração do S. Martinho

dezembro

EXPOSIÇÃO / VENDA DE NATAL | DIAS 02 a 20 | Rua Gago Coutinho, 43 | Divulgação dos trabalhos feitos na Unidade de Viana do Castelo e promover a garantia da sustentabilidade desta Unidade.

setembro

VISITA AO NAVIO GIL EANNES | DIA 27 | Viana do Castelo | Melhorar o conhecimento sobre o navio e sobre Viana do Castelo

outubro

DIA DA ALIMENTAÇÃO | DIA 16 | Unidade do Cabedelo | Palestra sobre a alimentação saudável
Jogo da Glória sobre a alimentação

CAMINHADA "ROTA DAS PEDRAS" | DIA 09
DIA 23 | Praia Norte a Carreço (em duas etapas) | Desenvolver hábitos de vida saudável (Recolher/Reutilizar plásticos e pedras)

HALLOWEEN | DIA 31 | Unidade do Cabedelo | Decoração do espaço / Baile do Halloween

novembro

MAGUSTO | DIA 11 | Unidade do Cabedelo | Programa específico a apresentar

"TORNEIO DE BOCCIA" | DIAS 12 a 21 | Local a definir | Programa específico a apresentar

INTER- ESTRUTURAS DA APPACDM

DINÂMICA DE NATAL | DIAS 16 a 20 | Unidade do Cabedelo | Programa específico a apresentar

ALMOÇO / FESTA DE NATAL | DIA 20 | Unidade do Cabedelo | Programa específico a apresentar

dezembro

outubro

EXPOSIÇÃO "CONFRONTOS" | OUTUBRO 2019 a JANEIRO 2020 | Vila Nova de Cerveira | Biental de Cerveira

FESTIVAL DA CANÇÃO - ARCIL | DIA 12 | Lousã | Participação do grupo de música da Cia "Em Movimento" na 8ª edição do Festival Nacional da Canção para Pessoas com Deficiência Intelectual - ARCIL - Lousã

novembro

"CARTÃO DE EMBARQUE" PELA Cia EM MOVIMENTO | DIA 12 | Teatro Sá de Miranda Viana do Castelo | Espetáculo "Cartão de Embarque" às 21h30 Integrado no Festival de Teatro de Viana do Castelo CDV 2019



setembro

VISITA À QUINTA DA PEDRA

DIA 26

Quinta da Pedra

Participação numa vindima na Quinta da Pedra

outubro

JANTAR ROTARY CLUB DE MONÇÃO

DIA 12

Monção

Jantar do Rotary Club de Monção para angariação de fundos para o CAO da delegação de Monção

novembro

DIA DE MASSAGEM PARA COLABORADORES

Novembro

Monção

Promover o relaxamento e bem-estar dos colaboradores, contribuindo para um melhor desempenho nas suas atividades

COMEMORAÇÃO DO S. MARTINHO

DIA 14

Monção

Assinalar o dia de S. Martinho

dezembro

EXPOSIÇÃO DE NATAL

2ª Quinzena

Casa Museu de Monção

Exposição em época natalícia dos produtos realizados nos ateliers da delegação

FESTA DE NATAL

DIA 19

CAO Monção

Teatro com a participação de clientes e colaboradores, e lanche convívio

setembro

“VAMOS CONHECER A NOSSA TERRA”

DIA 25

Valença

Inserida no projeto “Vamos conhecer a nossa Terra”, esta atividade pretende dar a conhecer as origens dos jovens da instituição

VISITA À QUINTA EDMUNDO VAL

DIA 27

São Julião (Valença)

Atividade transgeracional, em conjunto com as IPSS da rede social do concelho de Valença, afim de conhecer os espaços da comunidade

VINDIMA COMUNITÁRIA

DIA 27

Valença

Vindima na quinta do parceiro do projeto “Germinar”

outubro

DIA DA MÚSICA

DIA 01

CAO de Valença

Apresentação e demonstração de diferentes instrumentos musicais, com o intuito de celebrar o dia mundial da música

VISITA À ZONA HISTÓRICA DE TUI

DIA 02

Tui

Conhecimento do património cultural da cidade de Tui

VISITA AO MUSEU DA FÁBRICA DE CHOCOLATE

DIA 04

Viana do Castelo

Descoberta da história e tecnologias utilizadas ao longo do tempo, no fabrico de chocolate

DIA DA ALIMENTAÇÃO

DIA 16

CAO de Valença

Sensibilização acerca dos hábitos de alimentação saudável

HALLOWEEN

DIA 31

CAO de Valença

Assinalar o dia das Bruxas

novembro

COMEMORAÇÃO S. MARTINHO

DIA 11

CAO de Valença

Assinalar o S. Martinho com um lanche convívio e castanhas assadas

PASSEIO DE COMBOIO E VISITA AO ESTÁÇÃO VIANA SHOPPING

DIA 27

Viana do Castelo

Passeio em época Natalícia

dezembro

VISITA À FORTALEZA

DIA 06

Valença

Visita aos presépios existentes na Fortaleza de Valença

FESTA DE NATAL

DIA 12

CAO de Valença

Teatro com a participação de clientes e colaboradores, e lanche convívio

ALMOÇO DE NATAL E TROCA DE PRENDAS

DIA 13

CAO de Valença

Almoço convívio de colaboradores e clientes, com troca de prendas do amigo secreto